

Mistrovství České republiky v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek



**Holba**  
**Běh na Šerák**

**6.8.2016**

Bobrovník - Koliba

**Běh**  
**na Sokolí vrch**

**7.8.2016**

Autocamping Bobrovník

Běhy jsou zařazeny do MARATONSTAV-ALTRA Český pohár v běhu do vrchu

## Přihlášky

Na stránkách běhu: [www.behnaserak.cz](http://www.behnaserak.cz), nebo v místě závodu.

Účastníci MČR na stránkách ČAS: [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz).

## Prezentace a start

**6.8.2016**

**Holba běh na Šerák – MČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek**

Místo prezentace: restaurace Koliba – Lipová-lázně (část Bobrovník)

Čas: 9:00-11:00

Start: 12:00 kategorie MA-MB (areál běžeckých tratí Fenix Ski team Jeseník)

Start: 12:30 kategorie MC-ME, MJ, ŽA-ŽD, ŽJ a Jesenický kondiční běh (před restaurací Koliba)

**Dětský závod všestrannosti**

Místo prezentace: autocamping Bobrovník

Čas: 9:00-9:30

Start: 10:00

**7.8.2016**

**Běh na Sokolí vrch**

Místo: autocamping Bobrovník – Lipová-lázně

Čas: 9:00-10:30

Start: 11:00

**Dětský běh AC Bobrovník**

Místo: autocamping Bobrovník – Lipová-lázně

Čas: 9:30-10:00; start: 10:30

**WWW.BEHNASERAK.CZ UNIKÁTNÍ DVOJZÁVOD V BĚHU DO VRCHU**

## Startovné

Holba běh na Šerák – MČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek: 130,-Kč předem přihlášení (nejpozději do 2.8.2016),  
150,-Kč v den závodu

(závodníci účastníci se pouze MČR startovné neplatí).

Dětský závod všestrannosti: zdarma.

Běh na Sokolí vrch: 100,-Kč předem přihlášení (nejpozději do 3.8.2016), 120,-Kč v den závodu.

Dětský běh AC Bobrovník: zdarma.

## Ceny

Holba běh na Šerák – MČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek: finanční a věcné ceny v hodnotě 30-40 tisíc Kč (závodníci účastníci se pouze MČR a neplatící startovné nemají nárok na finanční a věcné ceny).

Běh na Sokolí vrch: první tři v každé kategorii věcné ceny; první tři v absolutním pořadí mužů a žen finanční prémie.

Unikátní dvojzávod v běhu do vrchu: věcné ceny.

Dětský závod všestrannosti: drobné věcné ceny.

Dětský běh AC Bobrovník: drobné věcné ceny.

**ZÁVODY HOLBA BĚH NA ŠERÁK, BĚH POD STRMÝ JUNIORKY, BĚH NA SOKOLÍ VRCH JSOU ZAŘAZENY DO MARATONSTAV-ALTRA ČESKÉHO POHÁRU V BĚHU DO VRCHU.**

## Jednotlivé závody pořádané v rámci Holba běhu na Šerák:



### MČR v běhu do vrchu

MČR mužů: délka 11,5km, převýšení 945m

MČR juniorů a žen: 9,5km, převýšení 905m

MČR juniorek: délka 6km, převýšení 450m



### Veřejné běhy Holba běhu na Šerák

Holba běh na Šerák (MA - MB):

délka 11,5km, převýšení 945m

Holba běh na Šerák (MC - ME, MJ, ŽA – ŽD):

délka 9,5km, převýšení 905m

Běh pod Strmý juniorky a Jesenický kondiční běh:

délka 6km, převýšení 450m



### Závod všestrannosti pro děti

autocamping Bobrovník: víceboj: běh, hod, skok

## Jednotlivé závody pořádané v rámci Běhu na Sokolí vrch:



### Běh na Sokolí vrch (MA- ME, MJ, ŽA – ŽD, ŽJ):

délka 6km, převýšení 550m

### Dětský běh AC Bobrovník,

běh: cca 400-1600m dle kategorií

## Pořadatelé a kontakt

Holba běh na Šerák – MČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek:

TJ Šumperk; Petra Ivanová

behnaserak@seznam.cz

Běh na Sokolí vrch:

Fenix Ski team Jeseník; Tomáš Tejchman

tomastejchman@gmail.com

# Místo prezentace běhů

Lipová-lázně, část Bobrovník, GPS:50°13'11.204"N, 17°10'19.243"E



TENTO PROJEKT SE USKUTEČNÍ ZA FINANČNÍ PODPORY  
MĚST ŠUMPERK A JESENÍK, OLOMOUCKÉHO KRAJE A OBCE BĚLÉ P.  
PRADĚDEM. DÁLE BĚH PODPORUJÍ PODNIK LESY ČR, S.P., LESNÍ  
SPRÁVA JAVORNÍK A LESNÍ SPRÁVA JESENÍK a další:



RESTAURACE  
KOLIBA NA BOBROVNÍKU  
TEL. +420 804 288



RIDEON  
SPECIÁLISTA NA KOLIBĚŽKY A ŽÁŽITKY

**WWW.BEHNASERAK.CZ** UNIKÁTNÍ DVOJZÁVOD V BĚHU DO VRCHU